



Corso Base di PRIMO SOCCORSO, PREVENZIONE INFORTUNI E PROTEZIONE CIVILE per la POPOLAZIONE

**...PERCHÉ CHIUNQUE ABBIA LA POSSIBILITÀ DI
DARE UN AIUTO CONCRETO, ALLEVIARE UNA
SOFFERENZA...**

...SALVARE UNA VITA.

I corsi si svolgono presso le sedi C.R.I. della provincia di Asti e sono articolate in 10 incontri settimanali (previo raggiungimento di un numero minimo di adesioni).

Costo di partecipazione € 30,00

Libro di testo (facoltativo) € 4,00

Questo corso non serve per diventare Volontari della Croce Rossa Italiana, ma permette di conoscere le tecniche di base di primo soccorso, da utilizzare ogni giorno, in casa o per la strada.

Per diventare Volontari della Croce Rossa, bisognerà comunque fare il corso specifico, ovviamente più lungo ed approfondito.

PROGRAMMA DI MASSIMA

(l'ordine delle lezioni non sarà necessariamente rispettato)

(10 lezioni di 2 ore)

Introduzione al Primo soccorso. L'Urgenza e la Gravità (ordine di precedenza di fronte a più infortunati). Condotta del soccorritore. Esame dell'Infortunato. Valutazione delle funzioni vitali: coscienza, respiro, circolo. L'ABC del soccorso. Attivazione del Servizio di Urgenza ed Emergenza Medica. La "catena della sopravvivenza". Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base).

Valutazione dello stato di coscienza. L'incoscienza ed i suoi rischi. L'incoscienze che respira. Posizione Laterale di Sicurezza. Esercitazioni pratiche.

L'autoprotezione. Aspetti legali del Primo Soccorso (l'omissione di soccorso).

L'apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia).

Rianimazione Polmonare. Rianimazione Cardiopolmonare (sull'adulto e sul bambino).

Esercitazioni pratiche.

Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree (manovra di Heimlich). Annegamento.

Folgorazione. Farmaci, alcool, droghe. Alterazione nella composizione dell'aria inspirata (eccesso di CO₂). Presenza di gas tossici. Turbe della circolazione, arresto cardiaco.

Apparato Cardiocircolatorio (anatomia e fisiologia). Il sangue.

Emorragie esterne, esteriorizzate, interne. Tamponamento di emorragie esterne semplici.

Emorragie profuse : punti di compressione a distanza, uso del laccio emostatico (unici casi in cui farne uso).

Lo stato di shock (cause e tipi di shock). Prevenzione e Primo Soccorso.

La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi.

Ferite gravi. Triangolazioni protettive. Posizionamento del ferito.

Il tetano. Vaccinazione, sieroprofilassi. Concetti di immunità: attiva e passiva; naturale e artificiale.

Le ustioni. I congelamenti.



Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni).

Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna per sospette lesioni agli arti superiori, inferiori, al torace.

Sistema nervoso centrale e periferico.

Traumi cranici: lesioni esterne (frattura cranica); lesioni interne (commozione cerebrale, contusione cerebrale, compressione cerebrale). Primo Soccorso.

Traumi vertebrali. Sospetta frattura della colonna. Comportamento del Primo Soccorritore.

Malori improvvisi, perdite di coscienza. Sincope, lipotimia.

Ipertensione, arteriosclerosi, ateromasia; concetti di trombo e di embolo.

Congestione cerebrale, emorragia cerebrale (ictus). Prevenzione e primo soccorso.

Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio. Arresto cardiaco improvviso.

Prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L'edema polmonare acuto.

Malori dovuti a cause ambientali (colpo di calore, assideramento).

Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni dei bambini.

La crisi isterica.

Apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche. Alcoolismo acuto.

Coliche. Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica.

Tossicodipendenze. Alcoolismo cronico. Tossicodipendenze da oppiacei: crisi da overdose; crisi di astinenza. Tossicodipendenza da anfetamine.

Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali.

Il parto precipitoso.

Storia e Principi della Croce Rossa.